

“ÚNETE: PARA PONER FIN A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES”

DÍA NARANJA

MARZO DE 2016

## VIOLENCIA FAMILIAR

La violencia familiar es “el acto abusivo de poder u omisión intencional, dirigido a dominar, someter, controlar, o agredir de manera física, verbal, psicológica, patrimonial, económica y sexual a las mujeres, **dentro o fuera del domicilio familiar, cuyo agresor** tenga o haya tenido **relación de parentesco** por **consanguinidad o afinidad**, de **matrimonio, concubinato** o mantengan o hayan mantenido **una relación de hecho**.”<sup>1</sup>

La violencia familiar es aún en nuestros días, un problema de enorme incidencia. Se estima que globalmente la cuarta parte de las mujeres del mundo (24.5%) ha sufrido violencia a manos de su pareja<sup>2</sup> y en México, de acuerdo con la Encuesta Nacional de la Dinámica de las Relaciones Familiares (ENDIREH) **44.9% de las mujeres casadas o unidas han sido alguna vez víctimas** de algún tipo de violencia a lo largo de su relación.

Los tipos de violencia más comunes son **la emocional** (por ejemplo dejarle de hablar, ignorarla, humillarla, celarla, acusarla de infidelidad, amenazar con dejarla o llevarse a sus hijos, amedrentarla...); y **la económica**



(reclamos por la forma de gastar el dinero, escatimar dinero para gastos del hogar o la familia necesarios...); sin embargo los tipos de violencia **física y sexual** son también frecuentes, especialmente entre las **mujeres jóvenes** (de 15 a 24 años) que en un **79.4% han padecido violencia física** (por ejemplo golpes o daños hechos con las manos o con objetos, amarrarlas, asfixiarlas...) y un **88.2%** reportan haber sido víctimas de **violencia sexual** (exigirles tener relaciones sexuales, usar la fuerza para contra ellas para tener relaciones sexuales, llevar a cabo prácticas sexuales que no desean...).

<sup>1</sup> Artículo 7, de la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, DOF: 1 de febrero de 2007.

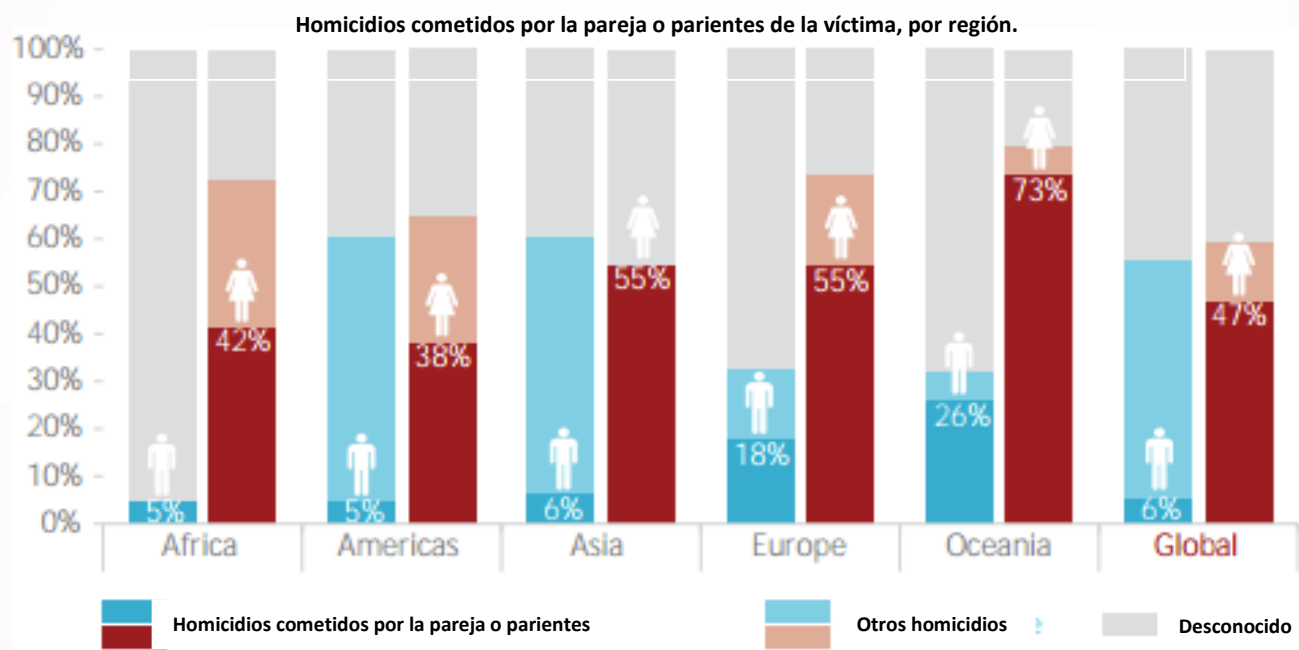
<sup>2</sup> ONU Mujeres, “Facts and Figures: Ending Violence against Women”, EUA 2015.

Las consecuencias de estos tipos de violencia son de diversa gravedad, y pueden culminar en la muerte de la víctima. En el mundo, casi la mitad (**47%**) de los homicidios de mujeres son cometidos por su pareja o un pariente cercano; en comparación, el 6% de los hombres son muertos por una persona de su círculo familiar.

Por la forma en que esta violencia afecta desproporcionadamente a las mujeres en comparación con los hombres, la violencia familiar es una de las modalidades más claras de la violencia de género.

cultura patriarcal<sup>3</sup>. Esta discriminación fomenta, justifica y normaliza el ejercicio de la violencia y del poder de manera desigual y abusiva.

Asimismo, provoca que culturalmente este problema sea considerado como un asunto privado, lo que desalienta la denuncia o, incluso, la atención por parte de autoridades. En cuanto a **los roles y los estereotipos** que sustentan esta modalidad de violencia, de acuerdo con la ENDIREH, 85.7% de las encuestadas piensan que es obligación de las casadas tener relaciones sexuales con su



Estudio Mundial sobre el Homicidio, 2013. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito.

La violencia en este ámbito se fundamenta en la discriminación hacia las mujeres que se expresa en ideas, creencias, valores, expectativas y prácticas, propias de una

esposo; 98.5% afirma que los hombres tienen derecho a pegarle a su pareja y 72.1%

<sup>3</sup> Del patriarca o del patriarcado: "En su sentido literal, significa gobierno de los padres. Históricamente el término ha sido utilizado para designar un tipo de organización social en el que la autoridad la ejerce el varón jefe de familia, dueño del patrimonio, del que formaban parte los hijos, la esposa, los

esclavos y los bienes. La familia es, claro está, una de las instituciones básicas de este orden social". (Fontenla, Martha. *Diccionario de estudios de Género y Feminismos*. Editorial Biblos;2008)



cree que la violencia en la familia debe mantenerse como asunto privado.

Estas respuestas no son aisladas y se deben a que están fuertemente arraigadas en la cultura provocando grandes afectaciones en la víctima: por ejemplo, la violencia reiterada **anula la dignidad y autoestima de las víctimas** y las convierte en personas temerosas de recibir más violencia e incapaces de poder desenvolverse lejos de su agresor, especialmente cuando dependen de éste económicamente<sup>4</sup>.

A esto debe sumarse que la violencia casi siempre se desarrolla en ciclos (llamado **círculo de la violencia**), en los que agresores y víctimas pasan por fases en las que **tras una manifestación de violencia**, continúa un **periodo de reconciliación** que mantiene enganchada a la víctima en la relación abusiva. Por tales razones, es importante que como servidoras y servidores públicos, atendamos y recibamos apropiadamente denuncias de este tipo, considerando el estado de vulnerabilidad y las particularidades de las víctimas, evitando en todo momento revictimizarlas o juzgarlas. Para cumplir con este cometido, es importante recibir la denuncia las veces que sean necesarias, brindarles apoyo multidisciplinario (médico, jurídico, psicológico y social) y solicitar las medidas precautorias como lo establece la **Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia**. Asimismo, es



conveniente promover la participación de agresores en grupos de reeducación.

Cabe decir que por el gran número de víctimas, y por sus efectos, esta modalidad de violencia es un problema que afecta no sólo a las mujeres y familias que la padecen, sino que sus efectos repercuten en las comunidades en que tienen lugar, toda vez que las sociedades que toleran y naturalizan la violencia que sucede en el ámbito privado, tienden a ser sociedades permisivas de la violencia en el ámbito público.

Es importante mencionar que la violencia familiar acarrea grandes costos económicos; por ejemplo, en numerosos países, la atención médica directa a sus víctimas, sumada a las afectaciones en materia de productividad, cuesta entre el 1.6% y el 2% del PIB (en México esto equivale

<sup>4</sup>The National Domestic Violence Hotline, "Why Don't They Just Leave?" EUA 2015.

aproximadamente a cuatro veces más que la inversión nacional destinada al gasto de investigación y desarrollo<sup>5</sup>); por lo que la solución de este problema requiere medidas que consideren su origen y sus repercusiones en el ámbito micro y macro social.

**Si te encuentras en una situación de violencia y necesitas orientación:**

**Marca:** 01 800 Háblalo (01 800 422 5256), recibirás orientación legal y atención psicológica de forma continua, confidencial y gratuita. Asimismo, la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (CONAVIM) cuenta con un chat de atención directa en tiempo real en el Twitter @01800HABLALO o en el correo electrónico [01800hablalo@segob.gob.mx](mailto:01800hablalo@segob.gob.mx).

**Si consideras que ejerces violencia familiar, busca ayuda para cambiar:**

**Información:** Sobre grupos de reeducación y nuevas masculinidades: [www.gendes.org.mx](http://www.gendes.org.mx); [www.hombresporlaequidad.org.mx](http://www.hombresporlaequidad.org.mx)

**Para saber o reflexionar más sobre este tema, te recomendamos:**

**Película:** “Te doy mis ojos” (Icíar Bollaín, España 2003).

**Cortometraje:** “El orden de las cosas” (José y César esteban Alenda, España, 2010)

**Página web:** Violencia en la Familia del Consejo Nacional de Población (CONAPO), de SEGOB: [http://www.violenciaenlafamilia.conapo.gob.mx/en/Violencia Familiar/Violencia en la Familia](http://www.violenciaenlafamilia.conapo.gob.mx/en/Violencia_Familiar/Violencia_en_la_Familia)

**Manual:** “Amores chidos: Guía para adolescentes: sensibilización, prevención y atención básica de la violencia en el noviazgo, con las y los jóvenes”.

<sup>5</sup> Banco Mundial, 2013.